

Anwendungsmöglichkeiten

Erkältungskrankheiten	
Tee	Wirkung
Anis	schleimlösend, reizlindernd
Efeu	schleimverflüssigend
Eibisch	reizlindernd
Fenchel	reizlindernd, schleimlösend
Linde	schweißtreibend
Primel	schleimverflüssigend
Salbei	entzündungshemmend
Spitzwegerich	reizlindernd, antibiotisch
Süßholz	entzündungshemmend
Thymian	sekretlösend, antibiotisch, auswurf-fördernd
Weide	fiebersenkend, schmerzhemmend

Nervosität/Schlafstörungen	
Tee	Wirkung
Baldrian	beruhigend, einschlaflfördernd
Hopfen	beruhigend, einschlaflfördernd
Johanniskraut	entspannend, antidepressiv
Melisse	beruhigend, einschlaflfördernd

Herz- und Kreislaufbeschwerden	
Tee	Wirkung
Herzgespann	herzstärkend, beruhigend
Weißdorn	Steigerung der Schlagkraft, herzstärkend

Verdauungsstörungen	
Tee	Wirkung
Angelikawurzel	appetitanregend, galletreibend, verdauungsfördernd
Anis	blähungstreibend
Enzianwurzel	appetitanregend, galletreibend, verdauungsfördernd
Fenchel	blähungstreibend
Kamille	entzündungshemmend
Kümmel	blähungstreibend
Mariendistel	galletreibend, leberschützend
Pfefferminze	krampflösend, galletreibend
Schafgarbe	appetitanregend, galletreibend, verdauungsfördernd

Harnwegerkrankungen	
Tee	Wirkung
Bärentraube	harntreibend, antibiotisch
Birke	harntreibend, entschlackend
Brennessel	harntreibend, entschlackend
Hauhechel	harntreibend
Orthosiphon	harntreibend
Schachtelhalm	harntreibend