

Lernziele

Für die Gestaltung eines Unterrichts zum Thema *Heilpflanzentees* lassen sich Lernziele formulieren, die an dieser Stelle den praxisbezogenen Teil des Heftes einleiten. Daran anschließend wird auf zwei Seiten ein Vorschlag für einen 90-minütigen Unterrichtsverlauf gemacht, für dessen Ausgestaltung die benötigten Materialien als Kopiervorlagen abgedruckt sind.

Die Teilnehmer sollen ...

Kognitiv

- Hintergrund- und Geschichtswissen über Arzneitees erlangen;
- die verschiedenen Zubereitungsformen von Tees kennen lernen und anwenden können;
- die verschiedenen Hinweise zur Verwendung von Arzneitees nennen können;
- die einzelnen Schritte der Teeverarbeitung wiedergeben können;
- für verschiedene Krankheitsbilder wichtige Arzneitees kennen;
- Möglichkeiten für eine äußerliche Anwendung von Arzneitees anführen können;

Affektiv

- eine objektiv-kritische Grundeinstellung zu Heilpflanzen und ihrer Verwendung als Tees aufbauen;
- ein Gespür für die richtige Teezubereitung unter Verwendung bestimmter Pflanzenteile entwickeln;
- realisieren, dass leichte Erkrankungen durchaus auch mittels Arzneitees therapiert werden können;
- lernen, Teekuren zur Unterstützung und Stärkung einzelner Körperfunktionen zu konzipieren und anzuwenden;