

Das Teekur-Quiz

Finden Sie das Lösungswort – über richtiges Ankreuzen!

| | Ja | Nein |
|---|-----------|-------------|
| Können Teekuren bis zu 3 mal pro Jahr durchgeführt werden? | F | G |
| Helfen bei Gallefunktionsstörungen Tees mit Bitterstoffen? | E | A |
| Liegt die durchschnittliche Dauer einer Teekur bei 2-3 Monaten? | S | N |
| Sollte bei Bronchialerkrankungen die Tees kalt bis lauwarm getrunken werden? | E | C |
| Ist Johanniskraut ein häufig zur Entspannung eingesetzter Arzneitee? | H | N |
| Sollte bei einer Schleimhautreizung neben dem Arzneitee lediglich Mineralwasser getrunken werden? | U | E |
| Wird die Kamille bei Verdauungsstörungen bevorzugt bei der Teekur verwendet? | L | R |
| Kann Arzneitee bedenkenlos ohne Verlust von Wirksamkeit in Thermoskannen warmgehalten werden? | P | T |
| Wird durch Teekuren auch die Ausscheidung von Stoffwechselabfällen gefördert? | E | O |
| Wirkt eine Teekur zur Nervenstärkung direkt auf das Nervensystem ein? | E | P |

Lösungswort: FENCHEL TEE