

## *14 Fragen zum Thema Jod*

	<i>Ja</i>	<i>Nein</i>
Glauben Sie, dass Rauchen Einfluss auf die Jodversorgung haben kann?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Haben mehr als 50 % der Mädchen in der Pubertät einen Kropf?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Hauptverursacher von Schilddrüsenerkrankungen ein Jodmangel?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Enthält eine ausgewogene Ernährung genügend Jod?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Leben strenge Vegetarier am Jod-gesündesten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Intelligenz eines Kindes auch von der Jodversorgung der Mutter in der Schwangerschaft abhängig?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gibt es zusätzlich zum Kropf Folgesymptome für einen Jodmangel (z.B. Lernstörungen, Fruchtbarkeitsstörungen)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lässt sich das Risiko für Schilddrüsenkrebs durch eine ausreichende Jodversorgung senken?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Gemüse das Lebensmittel mit dem höchsten Jodmangel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist in Fisch, egal welcher Sorte, besonders viel Jod enthalten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kann die Einnahme von Jodtabletten in bestimmten Lebenssituationen sehr wichtig sein?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Jodsalz grundsätzlich ebenso unbedenklich wie normales Salz?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist Deutschland ein schweres Jodmangelgebiet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Glauben Sie, dass Ihr Essen genügend Jod enthält?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>