

Zur Jod-Bedarfsdeckung



**Jodsalz enthält etwa
20 Mikrogramm Jod
pro Gramm Kochsalz**

(= 20 Millionstel Gramm)

1 Teelöffel Jodsalz = 100 μg
= $\frac{1}{2}$ Tagesbedarf

10 g Jodsalz/Tag = 200 μg
= 1 Tagesbedarf

Wenn alle unsere Lebensmittel
mit Jodsalz produziert würden,
kämen wir auf diese Menge.