

Mögliche Ursachen von Essstörungen

- Essgewohnheiten der Familie
- Überbeschützende Erziehung
- Vernachlässigung, Ablehnung
- Mangel an Zuwendung
- Reaktion auf Geschwistergeburt

siehe oben; zusätzlich

- Reaktion auf Schulbeginn
- Ablehnung durch Mitschüler
- Erhöhtes Reizangebot

siehe oben; zusätzlich

- Pubertät
- Gestörtes Körperbewusstsein
- Ggf. Leistungssport

Quelle: Eßgeschichten, BzgA 1985