

***Bedeutung der Lebensmittelgruppen (Ernährungskreis)
für die Mineralstoffbedarfsdeckung (Mengenelemente)***

	Natrium	Chlorid	Kalium	Calcium	Magnesium	Phosphor
Getreide						
Kartoffeln						
Gemüse						
Hülsenfrüchte						
Obst						
Getränke						
Milch-/produkte						
Fleisch						
Fisch						
Eier						
Fette/Öle						

Bitte füllen Sie die Tabelle wie folgt aus:

XX = sehr bedeutsam

X = bedeutsam

Kein Kreuz machen Sie bitte, wenn die Lebensmittelgruppe keinen Einfluss auf die Deckung mit diesem Mineralstoff hat.