

Energieaufnahme:

→ Problemgruppen

Senioren



- Appetitmangel
- schlechte Versorgung/Betreuung
- Kauprobleme
- Geldmangel

- Unwissenheit
- Zeitmangel
- Leistungsdruck

=> Appetitmangel,
Verdauungsbeschwerden,
geringes Körpergewicht ist für
bestimmte Sportarten vorteilhaft

Leistungssportler/ Schwerstarbeiter



Kranke



- Appetitmangel
- Nahrungsaufnahme behindert
- schlechte Krankenbetreuung/-versorgung