

Wegweiser für den Nahrungsmittelallergiker (Teil 2):

Fischallergie

- ❖ *Das Lebensmittel selber:*
Fisch in jeglicher Form (evtl. artspezifisch)
- ❖ *Daraus erzeugte Produkte (evtl. artspezifisch):*
Fischkonserven, Fischpasten, Fischsuppen, Lebertran, Räucherwaren
- ❖ *Als Zusatzstoff (versteckt) möglicherweise enthalten:*
Brüherzeugnisse (Fischmehl als Grundsubstanz), Eier (Fischmehl im Futter), Geflügelfleisch (Fischmehl im Futter), Schweinefleisch (Fischmehl im Futter), Wein (gemahlene Fischblase zum Klären)

Sojaallergie

- ❖ *Das Lebensmittel selber:*
Soja in jeglicher Form (-bohnen, -mehl, -keimlinge (Sprossen), -grieß, -grütze, -flocken)
- ❖ *Daraus erzeugte Produkte (tierartspezifisch):*
Sojafleischersatz, Sojakakao, Sojakäse, Sojamilch, Sojaquark (Tofu), Sojasoße, Sojawurst
- ❖ *Als Zusatzstoff (versteckt) möglicherweise enthalten:*
Brot und Backwaren (speziell für Diabetiker), Brüherzeugnisse, Fertig-Breis, Fertig-Müsli, Kartoffelfertigerzeugnisse (Kartoffelpuffer-Pulver etc.) Frühstücksfleisch, Margarine, Mayonnaise, Milch-Ersatz bzw. Kaffeeweißler auf Sojabasis, Milchsokolade, Pralinen, Soßen, Suppen, Süßspeisen, Teigwaren, Wurstwaren (z. B. sojaangereicherter Fleischersatz auf Pizza bei Importen aus der EU. Es reicht der Hinweis 'Wurst', sofern der Anteil an der Pizza weniger als 25 % beträgt), Würzsoßen

Nussallergie

- ❖ *Das Lebensmittel selber:*
Nüsse in jeglicher Form (evtl. spezifisch): Bucheckern, Haselnüsse, Kokosnüsse, Mandeln (bitter und süß), Maronen, Paranüsse, Pekanüsse, Pinienkerne, Pistazien, Walnüsse
- ❖ *Daraus erzeugte Produkte:*
(Aromen), Fettglasuren, Kastanienfüllung für Geflügel, Kokosmilch, Kokosraspeln, Krokant, Mandellikör, Margarine, Marzipan (Mandeln), Nougat, Nussmus, Nuss-Nougat-Creme, Nusslikör, Nussrohmasse, unter Umständen Nussfette und Nussöle (Olivenöl, Walnussöl)
- ❖ *Als Zusatzstoff(versteckt) möglicherweise enthalten:*
Bonbons, Brot, Brühwurst, Creme, Deutscher Weinbrand, einige Halb- und Fertigprodukte (z.B. Cumberlandsoße, Joghurt), Frühstückscerealien, Getreidebratlinge, Kuchen und Torten, Lebkuchen, Makronen, Mortadella, Müsli, Pasteten, Pralinen, Printen, Schokolade, Soßenbinder (Fett), Speiseeis, Süßspeisen (z.B. Pudding, Pudding- und Cremepulver), Teegebäck, Waldorfsalat, Walnusskäse