

Checklisten für Ihre Sicherheit

- ❖ Sitzt die Fußmatte fest?
- ❖ Sind lose Teppiche und Brücken durch Unterlegen von Schaumstoff oder Gitter rutschsicher gemacht?
- ❖ Haben aufgelegte Brücken auch keine Stolperkanten
- ❖ Ist der Teppich auf der Treppe ausreichend befestigt?
- ❖ Wurde bei den Treppen auf das Bohren verzichtet?
- ❖ Liegen keine losen Kabel in der Wohnung, z.B. von Verlängerungsschnüren, Stehlampen, Telefon etc.?
- ❖ Ist überall eine ausreichende Beleuchtung vorhanden, vor allem auch in Fluren und Gängen?
- ❖ Liegen in der Bade- oder Duschwanne rutschfeste Unterlagen?
- ❖ Ist der Fußboden stets aufgeräumt?
Achtung bei Kleinkindern und Haustieren im Haushalt!

- ❖ Die Schuhe müssen fest am Fuß sitzen und eine rutschfeste Sohle haben, vor allem bei Nässe.
- ❖ Die Kleidung, vor allem Schürzen und Kittel, darf keine weghängenden Teile, unzweckmäßige Taschen oder weite Ärmel haben, mit denen man an Türklingen hängen bleiben kann.

- ❖ Leiden Sie an Schwindelanfällen?
- ❖ Sehen Sie schlecht?
- ❖ Benutzen Sie bei allen Arbeiten in der Höhe eine Sicherheitsleiter und nicht etwa einen Stuhl oder gar selbstgebaute Türme?
- ❖ Beseitigen Sie auf den Boden verschüttete Speisen oder sonstige Dinge immer sofort?
- ❖ Halten Sie sich beim Treppensteigen nach Möglichkeit am Geländer fest?