

Risikofaktoren / Warnsignale

weibliches
Geschlecht

Alkohol-
missbrauch

weiße
Rasse

späte Menarche,
frühe Menopause,
ausbleibende Menses

Bewegungsmangel,
Inaktivität

schlechte
Ernährung

Zigaretten-
rauchen

geringes Gewicht,
graziler Körperbau

Warnsignale

- Größenabnahme
- Schmerzen an der Wirbelsäule
- Osteoporose in der Familie