

Therapie

① medikamentöse Therapie

Hemmung des Knochenmasseabbaus

- Calcitonin, Östrogene,
aktives Vitamin D, (Bisphosphonate)

Förderung des Knochenmassenaufbaus

- Fluoride und Calcium (evtl. plus Vitamin D)

② physikalische Therapie

- balneologische Maßnahmen
- Krankengymnastik
- Schwimmen, Gymnastik, Wandern

③ Ernährung

zur Unterstützung der Erstgenannten