

Faktoren die Schnarchen verursachen können!



Alkohol (Nikotin, Tee)



Schlaf- und Beruhigungsmittel



Übergewicht



Behinderung der Nasenatmung



Schlafen in Rückenlage



vergrößerte Rachen- oder Gaumenmandeln



kurzer Unterkiefer



übergroße Zunge



Alter, Geschlecht, Vererbung