

14 Fragen zum Thema Stress

	Ja	Nein
1. Lindert Rauchen Stress auf Dauer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ist das vegetative Nervensystem am Stress beteiligt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ist der Hypothalamus ein Teil des Gehirns?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Können Gedanken Stressreaktionen beeinflussen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Wirken Stressoren auf jeden Menschen gleich?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Hat Selbstbewusstsein etwas mit Stress zu tun?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Bedeutet Verliebtsein Stress?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Schadet Stress grundsätzlich der Gesundheit?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ist Stress schichtspezifisch?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Kann Sporttreiben der Stressbewältigung dienen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Kann jeder Mensch sein Stressempfinden beeinflussen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Gibt es positiven und negativen Stress?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Kann man von Stress Grippe bekommen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Wirkt mangelhafter Schlaf auf das Immunsystem?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>